

## Informații pentru pacient

# Testarea toleranței la glucoză/testarea toleranței la lactoză

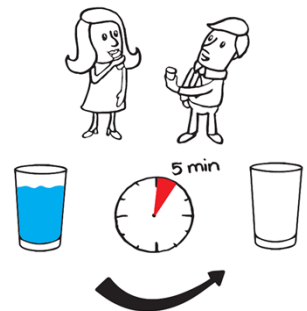
Stimată pacientă! Stimate pacient!

Dacă intenționați să solicitați un test de toleranță la glucoză/lactoză în laboratorul nostru, vă rugăm să respectați următoarele aspecte:

- Aceste teste sunt efectuate exclusiv cu programare prealabilă. Puteți efectua programări online, pe site-ul nostru [www.labors.at](http://www.labors.at), la meniul „Termin buchen” („Efectuați o programare”) sau telefonic la numărul 01/260 53-0.
- Dacă aveți probleme de comunicare, vă rugăm să fiți însoțit de un vorbitor de limba germană.
- Testele pot fi efectuate în cadrul instituției noastre numai în cazul persoanelor cu o greutate corporală începând de 45 kg.
- Înainte de efectuarea testului nu este permis consumul de alimente - cu toate acestea, puteți consuma apă și ceai neîndulcit.
- Dacă se dorește o analiză a urinei, vă rugăm să prelevați proba de urină înainte de examinare.
- Testarea toleranței la glucoză, respectiv la lactoză durează până la 2,5 ore.
- Pe parcursul perioadei de examinare nu sunteți autorizat să părăsiți sediul laboratorului, în caz contrar trebuie să semnați o declinare de răspundere. Dacă părăsiți laboratorul fără notificare, testul trebuie întrerupt.
- Pe parcursul examinării nu este permis consumul de alimente și băuturi, fiind admise doar mici înghițituri de apă (max. 250 ml).

### Desfășurarea testului:

- Înainte de testarea toleranței la glucoză/lactoză se realizează o măsurare a probei prelevate prin înțeparea degetului - această valoare este decisivă pentru a determina posibilitatea de efectuare a testului.
- Ulterior se recoltează prima probă de sânge venos.
- În etapa următoare este prevăzută consumarea unei băuturi pe bază de zahăr pe parcursul unui interval de maxim 5 minute.
- Gravidele: măsurare venoasă după 60 și după 120 min.
- Femeile care nu sunt însărcinate: măsurare venoasă după 120 min.
- Toleranța la lactoză: măsurare venoasă după 30, 60, 90 și 120 min.



**Mențiune:** Dacă aveți senzație de greață și/sau vărsături pe parcursul intervalului de testare, vă rugăm să raportați acest aspect fără întârziere!