

## اطلاعات بیمار آزمایش قند خون/ تحمل لاکتوز وریدی

### بیمار عزیز!

- برای انجام آزمایش قند خون/تحمل لاکتوز وریدی در آزمایشگاه ما، لطفاً به نکات ذیل توجه کنید:
- < این آزمایش‌ها فقط با وقت قبلی انجام می‌شوند. برای گرفتن وقت، می‌توانید به وبسایت [www.labors.at](http://www.labors.at) و بخش «رزرو وقت» مراجعه کنید یا با شماره تلفن 01/260 53-0 تماس بگیرید.
  - < اگر برای ارتباط به زبان آلمانی مشکل دارید، لطفاً شخصی را برای ترجمه با خود بیاورید.
  - < تنها افراد دارای وزن بالای 45 کیلوگرم می‌توانند نزد ما آزمایش دهند.
  - < برای آزمایش، باید ناشتا باشید. با این حال، نوشیدن آب و چای غیرشیرین اشکال ندارد.
  - < در صورتی که نمونه ادرار درخواست شده است، ظرف ادرار را قبل از آزمایش تحویل دهید.
  - < آزمایش قند خون/تحمل لاکتوز 2،5 ساعت طول میکشد.
  - < در طول آزمایش، نباید آزمایشگاه را ترک کنید در غیر اینصورت باید برگه پذیرش مسئولیت خروج را امضا کنید. اگر آزمایشگاه را بدون اطلاع ترک کنید، آزمایش لغو میشود.
  - < در طول آزمایش، نباید چیزی بخورید یا بنوشید، به جز آب، در جرعه‌های کوچک (حداکثر 250 میلیلیتر).

### روند آزمایش:

- یک نمونه خون از نوک انگشت گرفته میشود تا تعیین شود آیا امکان انجام آزمایش تحمل لاکتوز وجود دارد یا خیر.
- پس از آن، اولین نمونه خون وریدی گرفته میشود.
- سپس باید یک محلول قندی را ظرف 5 دقیقه بنوشید.
- زنان باردار: سنجش وریدی پس از 60 و 120 دقیقه.
- افراد غیر باردار: سنجش وریدی پس از 120 دقیقه.
- آزمایش تحمل لاکتوز: سنجش وریدی پس از 30 و 60، 90 و 120 دقیقه.



توجه: لطفاً در صورت داشتن حالت تهوع و/یا استفراغ در حین آزمایش، فوراً به ما اطلاع دهید!