

Informații pentru pacient

Testarea toleranței la glucoză/testarea toleranței la lactoză

Stimată pacientă! Stimate pacient!

Dacă intenționați să solicitați un test de toleranță la glucoză/lactoză în laboratorul nostru, vă rugăm să respectați următoarele aspecte:

- Aceste teste sunt efectuate exclusiv cu programare prealabilă. Puteți efectua programări online, pe site-ul nostru www.labors.at, la meniul „Termin buchen” („Efectuați o programare”) sau telefonic la numărul 01/260 53-0.
- Dacă aveți probleme de comunicare, vă rugăm să fiți însoțit de un vorbitor de limba germană.
- Testele pot fi efectuate în cadrul instituției noastre numai în cazul persoanelor cu o greutate corporală începând de 45 kg.
- Înainte de efectuarea testului nu este permis consumul de alimente - cu toate acestea, puteți consuma apă și ceai neîndulcit.
- Dacă se dorește o analiză a urinei, vă rugăm să prelevați proba de urină înainte de examinare.

Nu este permisă efectuarea acestor teste dacă suferiți de diabet, luați medicamente pentru scăderea glicemiei, respectiv beneficiați de un tratament cu insulină, ați suferit o intervenție chirurgicală de bypass gastric sau o rezecție gastrică. Dacă se înregistrează o concentrație de zahăr în sânge sunt efectuate următoarele examinări folosind o singură probă de sânge: Glicemia pe stomacul gol (BZ) și glicemia pe termen lung (HbA1c).

- Testarea toleranței la glucoză, respectiv la lactoză durează până la 2,5 ore.
- Pe parcursul perioadei de examinare nu sunteți autorizat să părăsiți sediul laboratorului, în caz contrar trebuie să semnați o declinare de răspundere. Dacă părăsiți laboratorul fără notificare, testul trebuie întrerupt.
- Pe parcursul examinării nu este permis consumul de alimente și băuturi, fiind admise doar mici înghițituri de apă (max. 250 ml).

Desfășurarea testului:

- Înainte de testarea toleranței la glucoză/lactoză se realizează o măsurare a probei prelevate prin înțeparea degetului - această valoare este decisivă pentru a determina posibilitatea de efectuare a testului.
- Ulterior se recoltează prima probă de sânge venos.
- În etapa următoare este prevăzută consumarea unei băuturi pe bază de zahăr pe parcursul unui interval de maxim 5 minute.
- Gravidele: măsurare venoasă după 60 și după 120 min.
- Femeile care nu sunt însărcinate: măsurare venoasă după 120 min.
- Toleranța la lactoză: măsurare venoasă după 30, 60, 90 și 120 min.
- Mențiune: Dacă aveți senzație de greață și/sau vărsături pe parcursul intervalului de testare, vă rugăm să raportați acest aspect fără întârziere!

